



Horaires /Cours de GYM 2023-2024 Trébeurden

6 Séances dispensées par Erwan Le Vally (gym renforcement musculaire)

LUNDI	18H30
MARDI	9H00 et 14H00
MERCREDI	18H30
JEUDI	14H00
VENDREDI	9H00

2 séances dispensées par Catherine Hergnot (gym douce)

MERCREDI	10H25 et 11H30
----------	----------------

2 séances dispensées par Théo Le Guilcher (stretching)

MARDI	17H30 et 18H30
-------	----------------

Une ou plusieurs séances, la cotisation est de 100 euros l'année (En cas d'arrêt des cours pour une raison ou pour une autre, il n'y a pas de remboursement)

Tous les cours ont lieu à la salle d'activités (derrière la salle omnisport)

Possibilité de remettre 2 chèques à l'inscription, le 2ème sera encaissé au mois de janvier 2024

Pour les chômeurs et les étudiants (avec justificatifs) : 80 euros l'année

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR LE SITE WEB :

sctgym.e-monsite.com



Horaires /Cours de GYM 2023-2024 Trébeurden

6 Séances dispensées par Erwan Le Vally (gym renforcement musculaire)

LUNDI	18H30
MARDI	9H00 et 14H00
MERCREDI	18H30
JEUDI	14H00
VENDREDI	9H00

2 séances dispensées par Catherine Hergnot (gym douce)

MERCREDI	10H25 et 11H30
----------	----------------

2 séances dispensées par Théo Le Guilcher (stretching)

MARDI	17H30 et 18H30
-------	----------------

Une ou plusieurs séances, la cotisation est de 100 euros l'année (En cas d'arrêt des cours pour une raison ou pour une autre, il n'y a pas de remboursement)

Tous les cours ont lieu à la salle d'activités (derrière la salle omnisport)

Possibilité de remettre 2 chèques à l'inscription, le 2ème sera encaissé au mois de janvier 2024

Pour les chômeurs et les étudiants (avec justificatifs) : 80 euros l'année

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR LE SITE WEB :

sctgym.e-monsite.com